

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 44 от.29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 2 до 3 лет)
(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на прогулке.	8.00-8.10
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры / подготовка к завтраку	8.10-8.30
1-ый завтрак	8.30-8.45
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	8.45-9.10
Прогулка	9.10-10.20
Подготовка к занятию	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.40
Занятие (1-я подгруппа)	9.20-9.30
Занятие (2-я подгруппа)	9.30-9.40
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	10.20-10.30
Подготовка к завтраку / 2-ой завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры	10.50-11.00
Прогулка. Индивидуальная, игровая, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность	11.00-11.50
Питьевой режим	11.20-11.30
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду / обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну/ дневной сон / постепенный подъём	12.20-15.20
Закаливание / гигиенические процедуры /	15.20-15.30
Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.50
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	15.50-16.10
Прогулка. Индивидуальная, познавательная, игровая и самостоятельная деятельность	16.10-18.00
Подготовка к занятию	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность (подгрупповая)	16.10-16.30
Занятие (1-я подгруппа)	16.10-16.20
Занятие (2-я подгруппа)	16.20-16.30
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры/	18.00-18.10
Питьевой режим	18.10-18.20
Чтение художественной литературы	18.20-18.30
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Примечание:

- Продолжительность занятия в I половине дня: 10 мин
- Продолжительность занятия во II половине дня: 10 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 3 час 10 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 1 час 50 мин
- Продолжительность дневного сна: 3 часа

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО
Врач

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детским садом № 71
Кировского района Санкт-Петербурга
Л.В. Устюгова
Приказ № 44 от 29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	3 года	4 года
	7.00-8.05	
Утренняя гимнастика на прогулке	8.05-8.10	
Самостоятельная деятельность, игры на прогулке	8.10-8.30	
Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / гигиенические процедуры / 1-й завтрак	8.30-8.50	
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / выход на прогулку	8.50-9.00	
1. Занятие	9.00-9.15	
Перерыв / гигиенические процедуры	9.15-9.25	
2. Занятие	9.25-9.40	
Самостоятельная деятельность на прогулке	9.40-10.20	
Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	10.20-10.30	
2-ой завтрак	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры	10.40-10.45	
Прогулка. Игровая, трудовая, познавательная, самостоятельная деятельность	10.45-11.50	10.45-12.00
Питьевой режим	11.10-11.20	
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры / обед	12.00-12.30	12.10-12.35
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры	12.30-12.40	12.35-12.45
Дневной сон	12.40-15.40	12.45-15.15
Постепенный подъём / бодрящая гимнастика / подготовка к полднику	15.40-15.45	15.15-15.30
Полдник	15.45-16.00	15.30-15.50
Подготовка к прогулке / прогулка	16.00-18.30	15.50-18.30
Совместная деятельность педагога с детьми на прогулке	16.05-16.20	
Самостоятельная деятельность на прогулке	16.20-16.30	
Чтение художественной литературы на прогулке	16.30-16.45	
Игровая, трудовая, познавательная, самостоятельная деятельность на прогулке	16.45-18.30	
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	18.30-18.40	
Питьевой режим	18.40-18.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.50-19.00	

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Примечание:

- Продолжительность занятия: 10 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 3 час 55 мин / 4 часа 5 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 2 часа 30 мин / 2 часа 40 мин
- Продолжительность дневного сна: 3 часа / 2 часа 30 мин

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО
Врач

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детским садом № 71
Кировского района Санкт-Петербурга
Л.В. Устюгова
Приказ № 44 от 29.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**
(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на прогулке	8.10-8.20
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры /	8.20-8.30
Подготовка к завтраку / 1-ый завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / выход на прогулку	8.55-9.00
1. Занятие	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
2. Занятие	9.30-9.50
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность на прогулке	9.50-10.20
Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка. Игровая, трудовая, познавательная, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Питьевой режим	11.30-11.40
Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну / дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.30
Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке / игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей на прогулке	15.50-18.30
Совместная деятельность педагога с детьми на прогулке	16.10-16.30
Игровая и самостоятельная деятельность на прогулке	16.30-16.40
Чтение художественной литературы на прогулке	16.40-17.00
Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей на прогулке	17.00-18.30
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	18.30-18.40
Питьевой режим	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.50-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Примечание:

- Продолжительность занятия: 20 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 4 часа 10 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 2 часа 40 мин
- Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 мин

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 44 от 29.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность на прогулке	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на прогулке	8.20-8.30
Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / 1-й завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры	8.55-9.00
1. Занятие	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
2. Занятие	9.35-10.00
Подготовка к прогулке / самостоятельная, совместная и индивидуальная деятельность педагога с детьми на прогулке	10.00-10.25
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	10.25-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность) на прогулке	10.50-12.20
Питьевой режим	11.30-11.40
Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну / дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
3. Занятие	15.40-16.05
Подготовка к прогулке / игровая, трудовая, самостоятельная деятельность на прогулке	16.05-18.30
Чтение художественной литературы на прогулке	16.15-16.40
Наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность на прогулке	16.40-18.30
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	18.30-18.40
Питьевой режим	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Примечание:

- Продолжительность занятия: 25 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 4 часа 10 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 2 часа 40 мин
- Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 мин

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 44 от 29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность на прогулке	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на прогулке	7.48-8.00
Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.20-8.30
1-й завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	8.55-9.00
1. Занятие	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
2. Занятие	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность / возвращение с прогулки / гигиенические процедуры / подготовка к завтраку /	10.10-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	10.40-10.50
3. Занятие	10.50-11.20
Прогулка (наблюдение, труд в природе, индивидуальная и самостоятельная деятельность, подвижна игра)	10.50-12.20
Питьевой режим	11.40-11.50
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры / обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну / дневной сон / постепенный подъем, бодрящая гимнастика / закаливание / подготовка к полднику	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке / прогулка (наблюдение, труд в природе, индивидуальная и самостоятельная деятельность, подвижна игра)	15.40-18.30
Совместная деятельность педагога с детьми на прогулке	15.50-16.20
Игровая, трудовая и самостоятельная деятельность на прогулке	16.20-16.30
Чтение художественной литературы на прогулке	16.30-17.00
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	18.30-18.40
Питьевой режим	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Примечание:

- Продолжительность занятия: 20 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 4 часа 20 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 2 часа 50 мин
- Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 мин

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____

2. Воспитатель _____

3. Помощник воспитателя _____

4. Музыкальный руководитель _____

5. Инструктор по физической культуре _____