

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 2 до 3 лет)
(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Прием детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность / гигиенические процедуры / подготовка к завтраку | 8.10-8.30 |
| 1-ый завтрак | 8.30-8.45 |
| Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры | 8.45-8.50 |
| Самостоятельная деятельность (по подгруппам) | 8.45-9.10 |
| 1. Занятие (1-я подгруппа) | 8.50-9.00 |
| 1. Занятие (2-я подгруппа) | 9.00-9.10 |
| Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке | 9.10-9.40 |
| Прогулка | 9.40-10.10 |
| Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры | 10.10-10.30 |
| Подготовка к завтраку / 2-ой завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры | 10.40-11.00 |
| Прогулка | 11.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду / обед | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну/ дневной сон / постепенный подъем | 12.10-15.25 |
| Закаливание / гигиенические процедуры / | 15.25-15.30 |
| Подготовка к полднику / полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры | 15.50-16.00 |
| Самостоятельная деятельность (подгрупповая) | 16.00-16.30 |
| 2. Занятие (1-я подгруппа) | 16.00-16.10 |
| Перерыв /гигиенические процедуры/ | 16.10-16.20 |
| 2. Занятие (2-я подгруппа) | 16.20-16.30 |
| Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке | 16.30-16.50 |
| Прогулка | 16.50-18.00 |
| Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры/ | 18.00-18.10 |
| Чтение художественной литературы | 18.10-18.20 |
| Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.20-19.00 |

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____
6. Учитель-логопед _____

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 53 п. 2 от 22.08.23

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры / 1-й завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры | 8.50-9.00 |
| 1. Занятие | 9.00-9.15 |
| Перерыв / гигиенические процедуры | 9.15-9.25 |
| 2. Занятие | 9.25-9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40-10.20 |
| Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры | 10.20-10.30 |
| 2-ой завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке / прогулка | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду / гигиенические процедуры / обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну / гигиенические процедуры / дневной сон / Постепенный подъем / бодрящая гимнастика / | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику / полдник | 15.30-15.50 |
| Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность | 15.50-16.05 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 16.05-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20-16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30-16.45 |
| Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке | 16.45-16.55 |
| Прогулка | 16.55-18.25 |
| Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры | 18.25-18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 18.30-19.00 |

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____
6. Учитель-логопед _____

СОГЛАСОВАНО
Врач

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детским садом № 71
Кировского района Санкт-Петербурга
Л.В. Устюгова
Приказ № 53 п. 2 от 22.08.23

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**
(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Игровая и самостоятельная деятельность | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры / 1-ый завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры | 8.55-9.00 |
| 1. Занятие | 9.00-9.20 |
| Перерыв | 9.20-9.30 |
| 2. Занятие | 9.30-9.50 |
| Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность | 9.50-10.20 |
| Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры | 10.20-10.30 |
| 2-ой завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну/ дневной сон | 12.40-15.20 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику / полдник | 15.30-15.50 |
| Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.10 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 16.10-16.30 |
| Игровая и самостоятельная деятельность | 16.30-16.40 |
| Чтение художественной литературы | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры | 17.00-17.10 |
| Прогулка | 17.10-18.40 |
| Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры | 18.40-18.45 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой | 18.45-19.00 |

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____
6. Учитель-логопед _____

**РЕЖИМ ДНЯ
ЩАДЯЩИЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**
(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку / 1-й завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры | 8.55-9.00 |
| 1. Занятие | 9.00-9.25 |
| Перерыв | 9.25-9.35 |
| 2. Занятие | 9.35-10.00 |
| Самостоятельная, совместная и индивидуальная деятельность педагога с детьми | 10.00-10.25 |
| Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры | 10.25-10.30 |
| 2-ой завтрак | 10.30-10.35 |
| Подготовка к прогулке | 10.35-10.55 |
| Прогулка (наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность) | 10.55-12.15 |
| Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну/ дневной сон | 12.45-15.20 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| 3. Занятие | 15.40-16.05 |
| Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность | 16.05-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40-16.50 |
| Прогулка (наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность) | 16.50-18.20 |
| Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры | 18.20-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой | 18.30-19.00 |

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____
6. Учитель-логопед _____

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 7.48-8.00 |
| Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры | 8.20-8.30 |
| 1-й завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры | |
| 1. Занятие | 9.00-9.30 |
| Перерыв | 9.30-9.40 |
| 2. Занятие | 9.40-10.10 |
| Перерыв | 10.10-10.20 |
| 3. Занятие | 10.20-10.50 |
| 2-ой завтрак | 10.50-10.55 |
| Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке | 10.55-11.10 |
| Прогулка | 11.10-12.20 |
| Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну / дневной сон | 12.45-15.20 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика / закаливание / подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 15.40-16.10 |
| Игровая, трудовая и самостоятельная деятельность | 16.10-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.50 |
| Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке | 16.50-17.00 |
| Прогулка (наблюдение, труд в природе, индивидуальная и самостоятельная деятельность, подвижная игра) | 17.00-18.40 |
| Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры | 18.40-18.45 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой | 18.45-19.00 |

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____
6. Учитель-логопед _____