

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА** (от 2 до 3 лет)  
(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на прогулке.	8.00-8.10
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры / подготовка к завтраку	8.10-8.30
1-ый завтрак	8.30-8.45
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	8.45-9.20
Прогулка	9.20-10.20
Подготовка к занятию	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.40
Занятие (1-я подгруппа)	9.20-9.30
Занятие (2-я подгруппа)	9.30-9.40
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	10.10-10.30
Подготовка к завтраку / 2-ой завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры	10.50-11.10
Прогулка. Индивидуальная, игровая, познавательная, трудовая и самостоятельная деятельность	11.10-11.50
Питьевой режим	11.20-11.30
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду / обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну/ дневной сон / постепенный подъём	12.20-15.30
Гигиенические процедуры	15.30-15.35
Подготовка к полднику / полдник	15.35-15.55
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	15.55-16.10
Прогулка. Индивидуальная, познавательная, игровая и самостоятельная деятельность	16.10-18.00
Подготовка к занятию	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность (подгрупповая)	16.10-16.30
Занятие (1-я подгруппа)	16.10-16.20
Занятие (2-я подгруппа)	16.20-16.30
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры/	18.00-18.10
Питьевой режим	18.10-18.20
Чтение художественной литературы	18.20-18.30
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель \_\_\_\_\_
2. Воспитатель \_\_\_\_\_
3. Помощник воспитателя \_\_\_\_\_
4. Музыкальный руководитель \_\_\_\_\_
5. Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**

Врач

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 44 от.29.08.2024

## **ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

<b>Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00-8.05</b>
<b>Утренняя гимнастика на прогулке</b>	<b>8.05-8.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность, игры на прогулке / возвращение с прогулки</b>	<b>8.10-8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры / 1-й завтрак</b>	<b>8.25-8.50</b>
<b>Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / выход на прогулку</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>1. Занятие</b>	<b>9.00-9.15</b>
<b>Перерыв / гигиенические процедуры</b>	<b>9.15-9.25</b>
<b>2. Занятие</b>	<b>9.25-9.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>9.40-10.15</b>
<b>Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / гигиенические процедуры</b>	<b>10.15-10.30</b>
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке / прогулка (наблюдение, труд в природе, индивидуальная и самостоятельная деятельность, подвижная игра)</b>	<b>10.40-11.45</b>
<b>Питьевой режим</b>	<b>11.10-11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.45-11.55</b>
<b>Подготовка к обеду / гигиенические процедуры / обед</b>	<b>11.55-12.35</b>
<b>Подготовка ко сну / гигиенические процедуры</b>	<b>12.35-12.40</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.40-15.40</b>
<b>Постепенный подъём / подготовка к полднику</b>	<b>15.40-15.45</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.45-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке / прогулка</b>	<b>16.00-18.30</b>
<b>Совместная деятельность педагога с детьми на прогулке</b>	<b>16.05-16.20</b>
<b>Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>16.20-16.30</b>
<b>Чтение художественной литературы на прогулке</b>	<b>16.30-16.45</b>
<b>Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>16.45-18.30</b>
<b>Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры</b>	<b>18.30-18.40</b>
<b>Питьевой режим</b>	<b>18.40-18.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой</b>	<b>18.50-19.00</b>

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель \_\_\_\_\_

2. Воспитатель \_\_\_\_\_

3. Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

4. Музыкальный руководитель \_\_\_\_\_

5. Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**

Врач

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 44 от.29.08.2024

## **ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

<b>Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00-8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика на прогулке</b>	<b>8.10-8.20</b>
<b>Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры /</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку / 1-ый завтрак</b>	<b>8.30-8.55</b>
<b>Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / выход на прогулку</b>	<b>8.55-9.00</b>
<b>1. Занятие</b>	<b>9.00-9.20</b>
<b>Перерыв</b>	<b>9.20-9.30</b>
<b>2. Занятие</b>	<b>9.30-9.50</b>
<b>Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>9.50-10.15</b>
<b>Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / гигиенические процедуры</b>	<b>10.15-10.30</b>
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10.40-10.50</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.50-12.15</b>
<b>Питьевой режим</b>	<b>11.30-11.40</b>
<b>Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры</b>	<b>12.15-12.30</b>
<b>Обед</b>	<b>12.30-12.50</b>
<b>Подготовка ко сну / гигиенические процедуры / дневной сон / постепенный подъем, бодрящая гимнастика</b>	<b>12.50-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику / полдник</b>	<b>15.30-15.50</b>
<b>Подготовка к прогулке / игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей на прогулке</b>	<b>15.50-18.30</b>
<b>Совместная деятельность педагога с детьми на прогулке</b>	<b>16.10-16.30</b>
<b>Игровая и самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>16.30-16.40</b>
<b>Чтение художественной литературы на прогулке</b>	<b>16.40-17.00</b>
<b>Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей на прогулке</b>	<b>17.00-18.30</b>
<b>Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры</b>	<b>18.30-18.40</b>
<b>Питьевой режим</b>	<b>18.40-18.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой</b>	<b>18.50-19.00</b>

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель \_\_\_\_\_

2. Воспитатель \_\_\_\_\_

3. Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

4. Музыкальный руководитель \_\_\_\_\_

5. Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**

Врач

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 44 от.29.08.2024

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ**  
(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

<b>Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>7.00-8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика на прогулке</b>	<b>8.20-8.30</b>
<b>Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / 1-й завтрак</b>	<b>8.30-8.55</b>
<b>Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры</b>	<b>8.55-9.00</b>
<b>1. Занятие</b>	<b>9.00-9.25</b>
<b>Перерыв</b>	<b>9.25-9.35</b>
<b>2. Занятие</b>	<b>9.35-10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке / самостоятельная, совместная и индивидуальная деятельность педагога с детьми на прогулке</b>	<b>10.00-10.20</b>
<b>Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры</b>	<b>10.20-10.30</b>
<b>2-ой завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>10.40-10.50</b>
<b>Прогулка (наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность) на прогулке</b>	<b>10.50-12.15</b>
<b>Питьевой режим</b>	<b>11.30-11.40</b>
<b>Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры</b>	<b>12.15-12.30</b>
<b>Обед</b>	<b>12.30-12.50</b>
<b>Подготовка ко сну / дневной сон / постепенный подъем, бодрящая гимнастика</b>	<b>12.50-15.30</b>
<b>Подготовка к полднику / полдник</b>	<b>15.30-15.40</b>
<b>3. Занятие на прогулке</b>	<b>15.40-16.05</b>
<b>Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>16.05-18.30</b>
<b>Чтение художественной литературы на прогулке</b>	<b>16.15-16.40</b>
<b>Наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность на прогулке</b>	<b>16.40-18.20</b>
<b>Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры</b>	<b>18.30-18.40</b>
<b>Питьевой режим</b>	<b>18.40-18.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой</b>	<b>18.50-19.00</b>

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель \_\_\_\_\_

2. Воспитатель \_\_\_\_\_

3. Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

4. Музыкальный руководитель \_\_\_\_\_

5. Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 44 от.29.08.2024

## **ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**

(на тёплый период: с 01.06. по 31.08.)

Приём детей на прогулке. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность на прогулке	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на прогулке	7.48-8.00
Возвращение с прогулки / подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.15-8.30
1-й завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / выход на прогулку	8.55-9.00
1. Занятие	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
2. Занятие	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность / возвращение с прогулки / гигиенические процедуры / подготовка к завтраку	10.10-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке/ прогулка (наблюдение, труд в природе, индивидуальная и самостоятельная деятельность, подвижна игра)	10.40-12.15
3. Занятие	10.50-11.20
Питьевой режим	11.40-11.50
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры / обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну / дневной сон / постепенный подъем, бодрящая гимнастика /закаливание	12.55-15.30
Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.40
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке / прогулка (наблюдение, труд в природе, индивидуальная и самостоятельная деятельность, подвижна игра)	15.40-18.30
Совместная деятельность педагога с детьми на прогулке	15.50-16.20
Игровая, трудовая и самостоятельная деятельность на прогулке	16.20-16.30
Чтение художественной литературы на прогулке	16.30-17.00
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	18.30-18.40
Питьевой режим	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.50-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель \_\_\_\_\_
2. Воспитатель \_\_\_\_\_
3. Помощник воспитателя \_\_\_\_\_
4. Музыкальный руководитель \_\_\_\_\_
5. Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_