

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 50 п. 2 от. 26.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 2 до 3 лет)
(на период: с 01.09. по 31.08.)

Прием детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность / гигиенические процедуры / подготовка к завтраку	8.10-8.30
1-ый завтрак	8.30-8.45
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры	8.45-8.50
Самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.45-9.10
1. Занятие (1-я подгруппа)	8.50-9.00
1. Занятие (2-я подгруппа)	9.00-9.10
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	9.10-10.30
Подготовка к завтраку / 2-ой завтрак	10.30-10.40
Подвижная и хороводная игры в музыкальном зале	10.40-10.50
Совместная индивидуальная (малыми подгруппами) деятельность с педагогом, игровая и самостоятельная деятельность	10.50-11.50
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну/ дневной сон / постепенный подъем	12.20-15.20
Закаливание / гигиенические процедуры /	15.20-15.30
Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.50
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность (подгрупповая)	16.00-16.30
2. Занятие (1-я подгруппа)	16.00-16.10
Перерыв /гигиенические процедуры/	16.10-16.20
2. Занятие (2-я подгруппа)	16.20-16.30
Совместная индивидуальная (малыми подгруппами) деятельность с педагогом, игровая и самостоятельная деятельность	16.30-18.10
Чтение художественной литературы	18.10-18.20
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.20-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО
Врач

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детским садом № 71
Кировского района Санкт-Петербурга
Л.В. Устюгова
Приказ № 50 п. 2 от. 26.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ)
(на период: с 01.09. по 31.08.)

Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры / 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры	8.50-9.00
1. Занятие	9.00-9.15
Перерыв / гигиенические процедуры	9.15-9.35
2. Занятие	9.35-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.20
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40
Гигиенические процедуры / индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	10.40-11.00
Подвижные, хороводные игры в музыкальном зале	11.00-11.15
Совместная индивидуальная (малыми подгруппами) деятельность с педагогом, игровая и самостоятельная деятельность	11.15-12.00
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры	12.00-12.10
Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.40
Постепенный подъем / бодрящая гимнастика / подготовка к полднику	15.40-15.45
Полдник	15.45-16.00
Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность	15.50-16.05
Совместная деятельность педагога с детьми	16.05-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-16.50
Совместная индивидуальная (малыми подгруппами) деятельность с педагогом, игровая и самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.50-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 50 п. 2 от. 26.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 6 лет)
(на период: с 01.09. по 31.08.)

Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	4-5 лет	5-6 лет
	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры / 1-й завтрак	8.30-8.50	
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00
1. Занятие	9.00-9.20	9.20-9.45
Перерыв	9.20-9.45	9.45-10.05
2. Занятие	9.45-10.05	10.05-10.30
Самостоятельная деятельность детей	10.05-10.25	-
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	10.25-10.35	10.30-10.35
2-ой завтрак	10.35-10.40	
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	10.40-11.25	
Подвижные, хороводные игры в музыкальном зале	11.25-11.45	
Игровая, трудовая, совместная и самостоятельная деятельность	11.45-12.20	
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры	12.20-12.30	
Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20-15.30	
Полдник	15.30-15.40	
3. Занятие	-	15.40-16.05
Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность	15.40-16.05	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.05-16.25	16.25-16.50
Совместная индивидуальная (малыми подгруппами) деятельность с педагогом, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.25-19.00	16.50-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 50 п. 2 от. 26.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ

ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

(на период: с 01.09. по 31.08.)

Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.48-8.00
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.20-8.30
1-й завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры	
1. Занятие	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
2. Занятие	9.40-10.10
Перерыв	10.10-10.20
3. Занятие	10.20-10.50
2-ой завтрак	10.50-10.55
Самостоятельная, совместная и индивидуальная деятельность педагога с детьми	10.55-11.55
Подвижные, хороводные игры в музыкальном зале	11.55-12.25
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры	12.25-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну / дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика /закаливание / подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40-16.10
Игровая, трудовая и самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.50
Совместная индивидуальная (малыми подгруппами) деятельность с педагогом, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.50-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____