

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 50 п. 2 от. 26.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (от 2 до 3 лет)
(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

Прием детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность / гигиенические процедуры / подготовка к завтраку	8.10-8.30
1-ый завтрак	8.30-8.45
Подготовка к занятию / гигиенические процедуры	8.45-8.50
Самостоятельная деятельность (по подгруппам)	8.45-9.10
Занятие (1-я подгруппа)	8.50-9.00
Занятие (2-я подгруппа)	9.00-9.10
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	9.10-9.30
Прогулка	9.30-10.20
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	10.20-10.30
Подготовка к завтраку / 2-ой завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду / обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну/ дневной сон / постепенный подъем	12.20-15.20
Закаливание / гигиенические процедуры /	15.20-15.30
Подготовка к полднику / полдник	15.30-15.50
Подготовка к занятию / гигиенические процедуры	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность (подгрупповая)	16.00-16.30
Занятие (1-я подгруппа)	16.00-16.10
Перерыв /гигиенические процедуры/	16.10-16.20
Занятие (2-я подгруппа)	16.20-16.30
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50-18.00
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры/	18.00-18.10
Чтение художественной литературы	18.10-18.20
Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.20-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Примечание:

- Продолжительность занятия в I половине дня: 10 мин
- Продолжительность занятия во II половине дня: 10 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 1 час 50 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 1 час 10 мин
- Продолжительность дневного сна: 3 часа

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ (от 3 до 4 ЛЕТ)
(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность		7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры /		8.20-8.30
1-й завтрак		8.30-8.50
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / самостоятельная деятельность		8.50-9.00
1. Занятие		9.00-9.15
Перерыв / гигиенические процедуры / самостоятельная деятельность		9.15-9.25
2. Занятие		9.25-9.40
Самостоятельная деятельность		9.40-10.20
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры		10.20-10.30
2-ой завтрак		10.30-10.40
Подготовка к прогулке / прогулка		10.40-12.10
Возвращение с прогулки	детей 3-х лет	12.10-12.15
	детей 4-х лет	12.10-12.20
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры / обед	детей 3-х лет	12.15-12.35
	детей 4-х лет	12.20-12.40
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры	детей 3-х лет	12.35-12.40
	детей 4-х лет	12.40-12.45
Дневной сон	детей 3-х лет	12.40-15.40
	детей 4-х лет	12.45-15.15
Постепенный подъем / бодрящая гимнастика / подготовка к полднику	детей 3-х лет	15.40-15.45
	детей 4-х лет	15.15-15.30
Полдник	детей 3-х лет	15.45-16.00
	детей 4-х лет	15.30-15.50
Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность	детей 3-х лет	16.00-16.05
	детей 4-х лет	15.50-16.05
Совместная деятельность педагога с детьми		16.05-16.20
Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность		16.20-16.35
Чтение художественной литературы		16.35-16.50
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке		16.50-17.00
Прогулка		17.00-18.30
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры		18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		18.40-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;
СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Примечание:

- Продолжительность 1. занятия в I половине дня: 15 мин
- Продолжительность 2. занятия в I половине дня: 15 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 1 час 30 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 1 час 30 мин
- Продолжительность дневного сна у детей 3-х лет: 3 часа
у детей 4-х лет: 2 часа 30 мин

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО
Врач

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детским садом № 71
Кировского района Санкт-Петербурга
Л.В. Устюгова

Приказ № 50 п. 2 от. 26.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 6 лет)
(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	4-5 лет	5-6 лет
	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку / 1-й завтрак	8.30-8.50	
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры / самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.20
1. Занятие	9.00-9.20	9.20-9.45
Перерыв / гигиенические процедуры / самостоятельная деятельность	9.20-9.45	9.45-10.05
2. Занятие	9.45-10.05	10.05-10.30
Самостоятельная деятельность детей	10.05-10.25	-
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	10.25-10.35	10.30-10.35
2-ой завтрак	10.35-10.40	
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	
Прогулка (наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность)	10.50-12.20	
Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры	12.20-12.30	
Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20-15.30	
Полдник	15.30-15.40	
3. Занятие	-	15.40-16.05
Игровая, трудовая, самостоятельная деятельность	15.40-16.05	16.05-16.25
Чтение художественной литературы	16.05-16.25	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.25-16.50	-
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Прогулка (наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая и самостоятельная деятельность)	17.00-18.30	
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	18.30-18.40	
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.40-19.00	

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Примечание:

- Продолжительность 1. занятия в I половине дня: 20 мин / 25 мин
- Продолжительность 2. занятия в I половине дня: 20 мин / 25 мин
- Продолжительность 3. занятия во II половине дня: - / 25 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 1 час 30 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 1 час 30 мин
- Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 мин

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____

СОГЛАСОВАНО

Врач

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детским садом № 71

Кировского района Санкт-Петербурга

Л.В. Устюгова

Приказ № 50 п. 2 от. 26.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(на холодный период: с 01.09. по 31.05.)

Приход детей. Индивидуальная, игровая и самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.48-8.00
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.20-8.30
1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям / гигиенические процедуры	8.50-9.00
1. Занятие	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
2. Занятие	9.40-10.10
Перерыв	10.10-10.20
3. Занятие	10.20-10.50
2-ой завтрак	10.50-10.55
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка	11.05-12.25
Возвращение с прогулки / подготовка к обеду / гигиенические процедуры	12.25-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну / дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика /закаливание / подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40-16.10
Игровая, трудовая и самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.50
Гигиенические процедуры / подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка (наблюдение, труд в природе, индивидуальная и самостоятельная деятельность, подвижная игра)	17.00-18.40
Возвращение с прогулки / гигиенические процедуры	18.40-18.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	18.45-19.00

Режим разработан в соответствии с:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;

СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила к устройству, содержанию, режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Примечание:

- Продолжительность 1. занятия в I половине дня: 30 мин
- Продолжительность 2. занятия в I половине дня: 30 мин
- Продолжительность 3. занятия в I половине дня: 30 мин
- Продолжительность прогулки в I половине дня: 1 час 20 мин
- Продолжительность прогулки во II половине дня: 1 час 40 мин
- Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 мин

Ознакомлены:

1. Воспитатель _____
2. Воспитатель _____
3. Помощник воспитателя _____
4. Музыкальный руководитель _____
5. Инструктор по физической культуре _____